

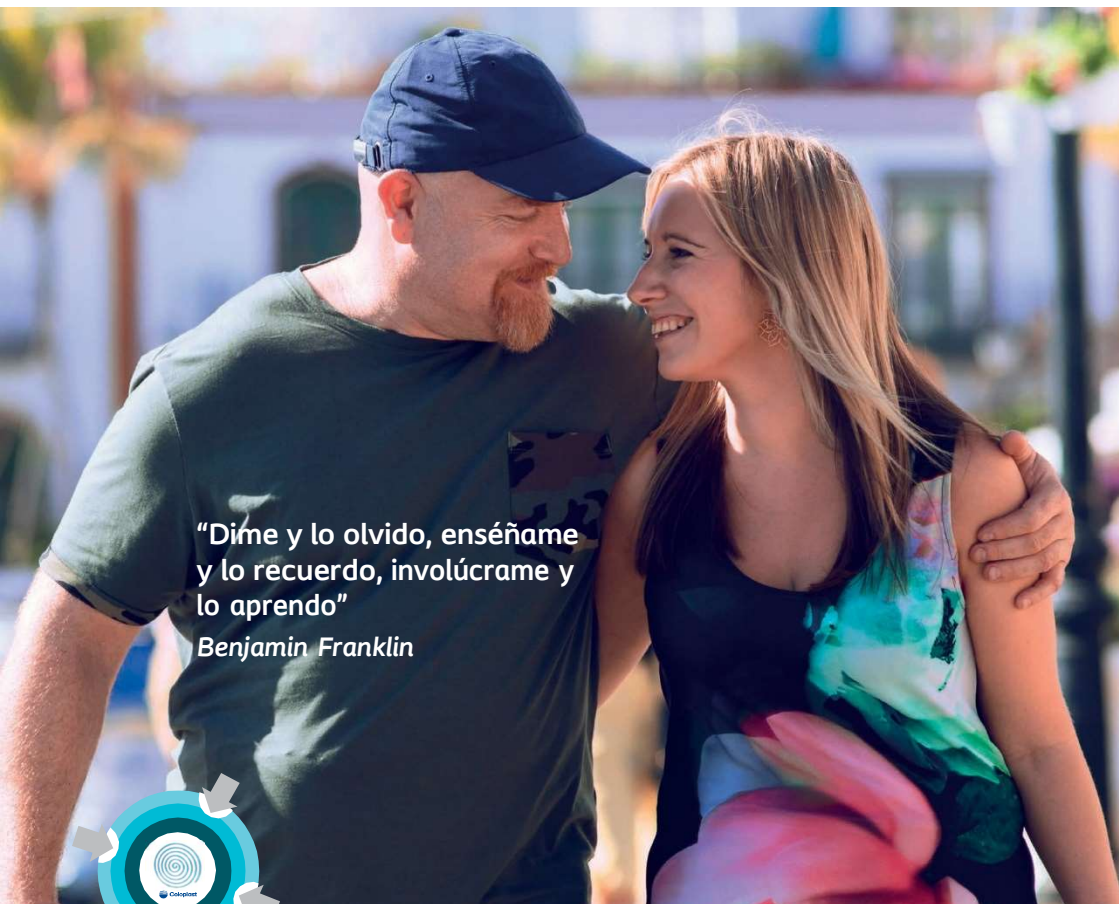


TARJETA AYUDA VERIFICACIÓN AL PACIENTE

Este documento es una guía para que usted confirme que ha adquirido durante su ingreso las habilidades para la incorporación a su vida diaria. Por favor, indique por la parte de atrás de esta herramienta, Sí o NO, según corresponda por cada tema preguntado.

AUTORES: Jiménez Carro, María Elena¹; González Lluva, Concepción²; López Revuelta, María Yolanda³; Pazos Ramos, Purificación²; Riobos Serrano, María Isabel⁵; Martín de Castro, Elena³; Rodríguez Perea, Ana María⁶; Redondo Álvarez, Ana Isabel⁴; Martín de Castro, Elena⁵.

1,2: Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid; 3: Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid; 4: Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid; 5: Hospital Universitario La Paz, Madrid; 6: Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Móstoles, Madrid.



"Dime y lo olvido, enséñame y lo recuerdo, involúcrame y lo aprendo"

Benjamin Franklin



**Puntos de
encuentro
en ostomía**



Coloplast

Hospital:

Código de paciente:

Fecha intervención:

Fecha de alta:

Responda según corresponda				SÍ	NO								
Sé qué es un estoma y qué tipo de estoma tengo. Marque con una X lo que proceda: <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>Colostomía</td> <td>Ileostomía</td> <td>Urostomía</td> <td>Nefrostomía</td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </table>				Colostomía	Ileostomía	Urostomía	Nefrostomía						
Colostomía	Ileostomía	Urostomía	Nefrostomía										
He visto mi estoma													
Sé que mi estoma va a cambiar													
He vaciado mi bolsa													
He limpiado mi estoma													
He aprendido a medir y recortar el disco													
He cambiado el disco y la bolsa													
Sé cada cuánto tiempo tengo que cambiar el disco/bolsa													
Sé cómo van a ser mis heces/orina													
Sé qué tipo de bolsa puedo utilizar													
Sé qué alimentos puedo comer													
Sé que puedo ducharme													
Tengo cita en la consulta enfermera de ostomías													
Sé dónde dirigirme en caso de complicaciones													

MIS DUDAS, para la enfermera:

