



### Tiene movimientos peristálticos entre las irrigaciones o no se siente limpio

Intente realizar la irrigación con más frecuencia o repita la irrigación.

### ¿Es mejor colocar el contenedor de agua en una posición elevada?

No es más efectivo colocar el contenedor de agua en una posición elevada. Es preferible colocarlo en el suelo.

### Sujeción de la sonda con punta cónica

Puede sujetarla por la base del cono o por el mango de la sonda.

### La sonda de punta cónica es de un solo uso

Aunque la sonda con punta cónica no tiene balón es de un solo uso debido a su recubrimiento hidrofílico y para garantizar una higiene óptima y una fácil inserción.

### Si incluyo alguna sustancia en el agua, por ejemplo sal, manzanilla, aceite de oliva, etc. ¿obtendré alguna ventaja?

No supone ninguna ventaja.

### Laxantes/astringentes

Si está tomando laxantes/astringentes antes de empezar el proceso de irrigación, es aconsejable que continúe haciéndolo.

### Caducidad de los componentes de Peristeen Plus

La sonda es de un solo uso.

El contenedor de agua debe cambiarse 1 vez al mes\* (aproximadamente 15 irrigaciones).

La tapa y la unidad de control se pueden utilizar durante 6 meses\* (aproximadamente 90 irrigaciones).

\*Cuando la irrigación se realiza cada día

## Peristeen® Plus

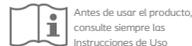


1. **Tapa del contenedor de agua**
  - Sustituir después de 90 usos
  - Recuerde guardar la tapa cuando cambie el contenedor de agua
2. **Contenedor de agua con indicador de temperatura**
  - Sustituir después de 15 usos
3. **Unidad de control**
  - Sustituir después de 90 usos
- 3a. **Bomba para inflar el balón e impulsar el agua**
- 3b. **Rueda para regular el aire y el agua**
4. **Tubos**
  - Sustituir después de 90 usos
5. **Sondas lubricadas con balón y con punta cónica**
  - De un solo uso
6. **Cintas**
  - Sustituir cuando pierdan elasticidad
7. **Neceser\***
  - Para guardar el sistema

\* No se incluye en todos los sistemas

### Símbolos de la unidad de control

-  **Símbolo del agua (turquesa)**  
Para bombear el agua
-  **Símbolo del balón (blanco)**  
Para inflar el balón de la sonda y detener el flujo del agua
-  **Símbolo de desinflado (gris)**  
Para desinflar el balón de la sonda
-  **Símbolo de finalización y almacenaje**  
Para secar el dispositivo después de utilizarlo y guardarlo



Ostomy Care / Continence Care / Wound & Skin Care / Interventional Urology

Coloplast Productos Médicos, S.A., Condesa de Venadito, 5, 4ª - 28027 Madrid, España  
[www.coloplast.es](http://www.coloplast.es) Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. © 2023/04  
Todos los derechos reservados por Coloplast A/S. 46GN0D2492



# Preguntas más frecuentes

Peristeen® Plus



**En este documento se ha tratado de incluir las preguntas más frecuentes acerca de Peristeen Plus. Si tiene alguna duda o requiere más información puede contactar con Coloplast Directo.**

Peristeen® Plus es un sistema de irrigación transanal para el manejo de la disfunción intestinal. En el inicio del tratamiento es muy importante planificar un período de adaptación de forma individualizada. Si cuando utilice Peristeen® Plus surge alguna de las siguientes situaciones, intente adaptar el tratamiento como se recomienda a continuación.

### **Pérdida de agua durante la irrigación**

Intente inflar más el balón girando la rueda de la unidad de control hasta el **símbolo del balón (blanco)**  y bombee aire una vez más. Ahora tire suavemente de la sonda para sellar el recto. Gire la unidad de control hasta el **símbolo del agua (turquesa)**  y continúe con la irrigación.

### **Tiene retortijones cuando introduce agua en el recto**

Intente bombear agua más despacio y/o haga una pausa durante un minuto y espere a que disminuyan los retortijones. Compruebe que el agua no está demasiado fría. El agua debe estar a la temperatura corporal.

### **Experimenta molestias, sudoración y/o mareos cuando el agua se introduce en el recto**

Haga una pausa. Gire la rueda de la unidad de control hasta el **símbolo del balón (blanco)**  para detener el flujo de agua y espere hasta que las molestias cesen. Cuando esté preparado, gire la rueda de la unidad de control en sentido contrario hasta el **símbolo del agua (turquesa)**  y reanude el bombeo. Si las molestias son intensas y no cesan, deberá avisar urgentemente a su médico o profesional sanitario. Considere la posibilidad de que se trata de disreflexia autónoma o de una perforación intestinal.

### **Experimenta dolor intenso o continuo en el abdomen o en la espalda, con o sin fiebre, con sangrado anal continuo**

Detenga inmediatamente la irrigación. Desinfe el balón y retire la sonda. Tenga en cuenta que puede tratarse

de una perforación intestinal. Si es necesario avise urgentemente a su médico o profesional sanitario.

### **Aparecen manchas de sangre en la sonda**

Si ocasionalmente observa puntos o manchas de sangre en la sonda no debe preocuparse ya que pueden ser debidas a hemorroides u otras afecciones anales. Sin embargo, si experimenta sangrado de forma repentina o continua, debe avisar urgentemente a su médico o profesional sanitario. En cualquier caso, siempre hay que buscar el origen del sangrado anal, especialmente en los primeros meses de uso de Peristeen® Plus.

### **El balón explota**

Si el balón se rompe dentro del intestino recuerde que no producirá ningún daño. Por razones de seguridad, el balón está diseñado para romperse a una cierta presión (el balón se romperá antes de dañar el intestino). Hay que considerar: si se ha lubricado la sonda en agua al menos durante 30 segundos; si el balón se ha inflado demasiado o puede haberse producido algún espasmo anal.

### **La sonda se sale inmediatamente después de inflar el balón**

El balón puede estimular el recto produciendo una contracción. Intente inflar el balón más despacio o con menos aire.

### **La sonda es expulsada cuando se bombea agua en el recto**

Compruebe que el agua no está demasiado fría. La irrigación debe realizarse a temperatura corporal. Intente bombear agua más despacio.

### **La sonda es expulsada y el balón se desinfla**

Compruebe que el balón no ha estallado. Asegúrese que la rueda de la unidad de control no se encuentra en el **símbolo de desinflado (gris)**  en lugar de en el **símbolo del agua (turquesa)** .

### **La sonda no entra con facilidad en el ano**

Compruebe si se produce un espasmo anal mientras introduce la sonda. Compruebe si hay impactación fecal. Puede ser necesaria la evacuación del primer tramo del

recto mediante supositorios o estimulación digital. Incluso puede ser necesaria la irrigación del primer tramo del recto. También puede intentar ajustar la dirección de la sonda, una vez que haya insertado la punta, moviéndola ligeramente hacia atrás. No fuerce la introducción de la sonda.

### **Dificultad para irrigar agua en el recto**

Compruebe que las heces del recto no bloquean el flujo del agua. Tenga en cuenta que la presencia de heces en el primer tramo del recto indica que debería realizar la irrigación con más frecuencia o ajustar el procedimiento. Se recomienda limpiar el primer tramo del recto (p.e. mediante estimulación digital con guantes).

### **El agua de la irrigación no se evacúa**

Intente presionar, toser, masajear su abdomen o incorporarse. Si aún así el agua no sale, es probable que esté estreñido y necesite limpiar su intestino previamente. También puede que esté deshidratado, por lo que debería beber más líquido y repetir la irrigación al día siguiente.

### **Después de expulsar la sonda las heces no pasan por el recto**

Puede estar muy estreñido por lo que debería realizar una limpieza del recto antes de repetir la irrigación. Quizá necesite un laxante. Si hasta el momento la irrigación ha tenido buenos resultados, puede que no haya heces y la frecuencia de la irrigación se podrá reducir.

### **Se producen fugas después de la irrigación**

Le aconsejamos que se incorpore, que se mueva y que esté atento ante posibles fugas; 30 a 60 minutos después de la irrigación vuelva al aseo y observe si hay fugas. Puede ayudarle la estimulación digital después del vaciado. Si continúa teniendo fugas consulte con su médico o profesional sanitario para ajustar el volumen de agua o número de irrigaciones. Considere la posibilidad de utilizar el Obturador Anal Peristeen si el problema persiste.