

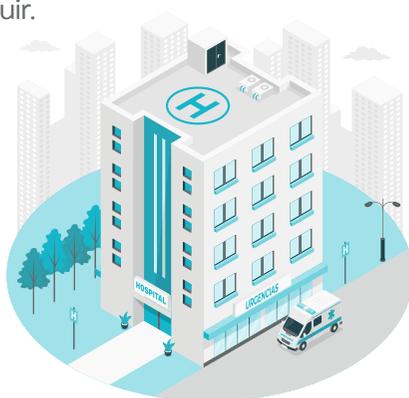
Complicaciones a medio plazo

- La sonda no puede pasar la uretra o es difícil su paso.
- Dolor al paso de la sonda.
- Uretrorragia (sangrado por la uretra).

¿Qué hacer en estos casos?

- Relajarse.
- Aumentar la ingesta de líquidos y volver a intentarlo un rato después.

En caso de que no se solucionen estos problemas deberá contactar con su enfermera/médico que le explicará los pasos a seguir.



¿Cuándo acudir a urgencias?

- Fiebre y/o malestar general.
- Imposibilidad de autocateterismo.
- Hematuria (sangre en orina) que no desaparece y presencia de coágulos en la orina.
- Síntomas de infección urinaria.

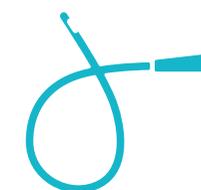
Autores

Madurga Patuel, Blanca (Coordinadora)	H. Universitario Puerta del Mar	Cádiz
Adot Zurbano, José M ^e	H. Universitario de Burgos	Burgos
Amaya Mengual, Edwing Ervin de Jesús	Institut Guttmann	Barcelona
Barroso Manso, Álvaro	H. Nacional de Paraplégicos	Toledo
Blasco Hernández, Pedro	H. Universitario Virgen de Valme	Sevilla
Escudero Bregante, José Félix	H. Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca	Murcia
Müller Arteaga, Carlos	H. Alvaro Cunqueiro	Vigo
Prieto Chaparro, Luis	H. General de Alicante	Alicante
Sánchez Marcos, Manuel	H. General de Elda	Alicante
Zubillaga Guerrero, Sergio	H. Universitario Marqués de Valdecilla	Santander

Patrocinado por



Cateterismo Intermitente Limpio



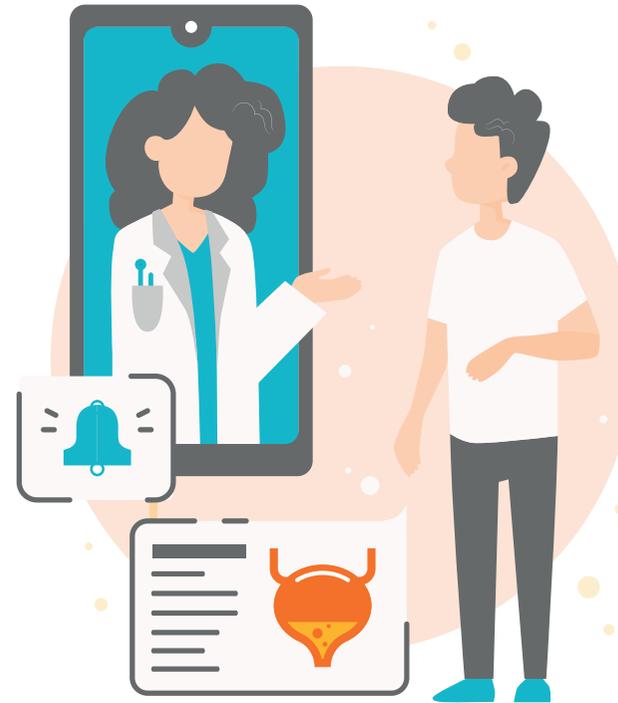


Introducción

Las personas que tienen un vaciado inadecuado de la vejiga pueden sufrir como consecuencia una alteración en el funcionamiento de sus riñones o presentar complicaciones asociadas a la permanencia de la orina en su vejiga de forma continua, tales como infecciones urinarias, piedras vesicales...

Si a usted, su urólogo le ha sugerido la necesidad de tener que usar un catéter para vaciar su vejiga, es porque su vejiga, por alguna razón, no vacía adecuadamente la orina que contiene.

La técnica se llama **CATETERISMO INTERMITENTE LIMPIO** y consiste en la introducción de una sonda especial a través de la uretra (por donde sale la orina) para facilitar el vaciamiento vesical. Su realización evita los problemas asociados al acúmulo de orina, como son el aumento de la frecuencia para orinar, y la necesidad de levantarse tanto de día como de noche, asociada al mal vaciado, la necesidad de esperar durante un tiempo prolongado para poder orinar o tener que volver al aseo para finalizar la micción, las pérdidas de orina por exceso de llenado, las infecciones urinarias o la formación de piedras en la vejiga. También permite que los pacientes que no pueden orinar sean capaces de vaciar la vejiga, sin tener que recurrir a la necesidad de llevar una sonda colocada de forma permanente.



Fácil aprendizaje

Es una técnica de fácil aprendizaje, destinada a mejorar su **calidad de vida**, proporcionándole más autonomía y mejoría de sus síntomas, para que pueda llevar una vida lo más normal posible.

Va a tener soporte durante y después del aprendizaje. Un **personal especializado** va a ayudarle a comprender y reconocer cualquier problema que pueda surgir durante el mismo, y le va a proporcionar el material necesario para realizar la técnica en las mejores condiciones.

¿Cómo puede reconocer si hay complicaciones?

La complicación más frecuente del CIL es la **Infección de orina**.

La **infección de orina** se puede reconocer si presenta uno o varios de los siguientes síntomas:

- La orina es **maloliente o turbia**.
- Aparece **fiebre**/malestar general.
- **Orina roja** (hematuria o sangre en la orina).
- Aumento/aparición de **Incontinencia**.
- **Dolor** en la uretra y/o vejiga.
- **Urgencia** miccional.
- Aumento de la **espasticidad**.

