

¿Necesita ayuda?

Esta guía paso a paso le ayudará a comenzar a usar Peristeen® Plus.

Antes de realizar el procedimiento consulte siempre a un profesional sanitario especializado en el uso del sistema de irrigación transanal Peristeen® Plus.

No use Peristeen® Plus sin recibir instrucciones detalladas de su profesional sanitario.

Para obtener más detalles sobre las indicaciones, contraindicaciones, advertencias y precauciones, lea las Instrucciones de uso que se proporcionan con el sistema Peristeen® Plus.

Para más información visite www.coloplast.es

Peristeen® Plus



 Antes de usar el producto, consulte siempre las Instrucciones de uso.

Ostomy Care / Continence Care / Wound & Skin Care / Interventional Urology

Coloplast Productos Médicos, S.A., Condesa de Venadito, 5, 4ª planta, 28027 Madrid, España
www.coloplast.es Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. ©2021/03
Todos los derechos reservados por Coloplast A/S. 460N0G1792 - PM15551

 **Coloplast**

Guía paso a paso

Sistema de irrigación transanal sonda con balón

Peristeen® Plus

Peristeen® Plus facilita la evacuación del colon descendente. Está indicado en pacientes que necesitan mucho tiempo para el manejo intestinal.

1. **Tapa del contenedor de agua**
Sustituir después de 90 usos
Recuerde guardar la tapa cuando cambie el contenedor de agua
2. **Contenedor de agua con indicador de temperatura**
Sustituir después de 15 usos
3. **Unidad de control**
Sustituir después de 90 usos
- 3a. **Bomba para inflar el balón e impulsar el agua**
- 3b. **Rueda para regular el aire y el agua**
4. **Tubos**
Sustituir después de 90 usos
5. **Sondas lubricadas con balón**
De un sólo uso
6. **Cintas**
Sustituir cuando pierdan elasticidad
7. **Necaser***
Para guardar el sistema

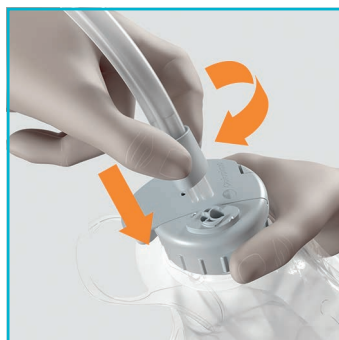


*No se incluye en todos los sistemas

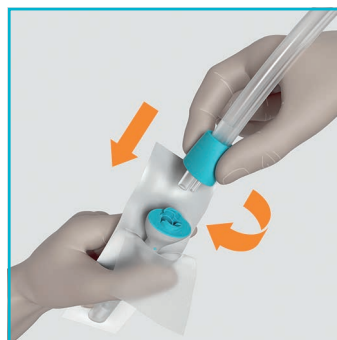
A. Preparación



1. Levante la tapa para abrir el contenedor de agua. **Llene el contenedor** hasta arriba con agua **tibia** (34–40°C). **Proceda con la irrigación** cuando el indicador circular de temperatura esté de color verde.



2. Conecte el tubo con el conector gris a la tapa, alineando el tubo grande con el agujero grande y tubo pequeño con el agujero pequeño. **Empuje para que se unan y gire para bloquearlos.**



3. Conecte el extremo del tubo con el conector turquesa a la unidad de control, alineando el tubo grande con el agujero grande y el tubo pequeño con el agujero pequeño. **Una el otro extremo del tubo con el conector turquesa a la sonda.** Gire los conectores para bloquearlos.



4. Fije la sonda a una **superficie vertical** usando los puntos adhesivos o colóquela dentro de su envase en un vaso.

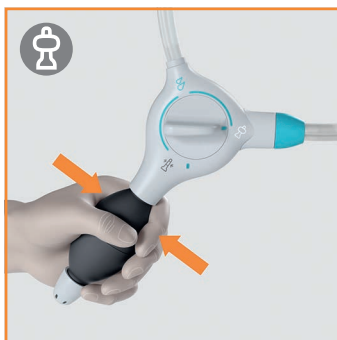


Vacíe la vejiga antes de la irrigación.



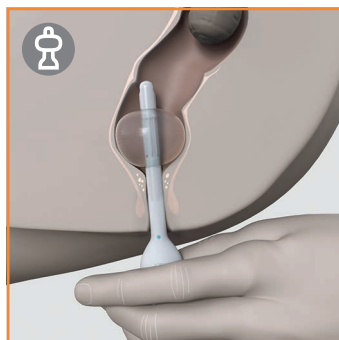
Algunos usuarios utilizan un recipiente para dejar la sonda utilizada. ¡Quizá quiera probarlo!

C. Inflado del balón

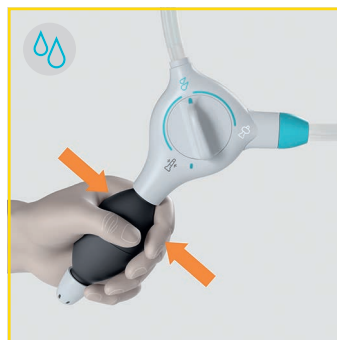


8. **Bombee para inflar el balón** cuando haya insertado la sonda. **Su profesional sanitario le recomendará cuantas veces debe bombear:**

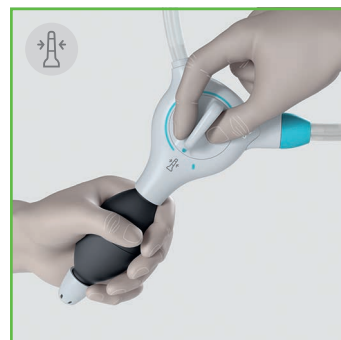
(Máximo 4 bombeos para la sonda standard o 2 si utiliza la sonda small).



9. Tire de la sonda despacio y con cuidado **para sellar el recto.**



10. Siguiendo la línea circular, gire la rueda en sentido contrario de las agujas del reloj hasta el **símbolo del agua (turquesa)**. **Lentamente bombee agua. Cantidad de agua recomendada por su profesional sanitario:** _____ ml.



11. Una vez que introduzca la cantidad de agua recomendada, gire la rueda en sentido contrario de las agujas del reloj hasta el **símbolo de desinflado (gris)** para desinflar el balón y, a continuación, retire la sonda del recto.



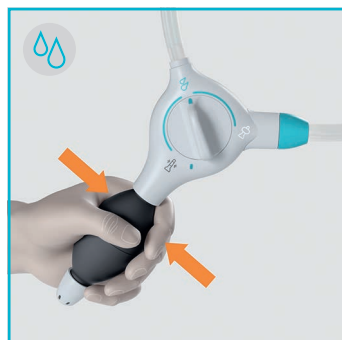
Si siente que el balón es demasiado grande gire la rueda hasta el **símbolo de desinflado (gris)** para desinflar el balón.



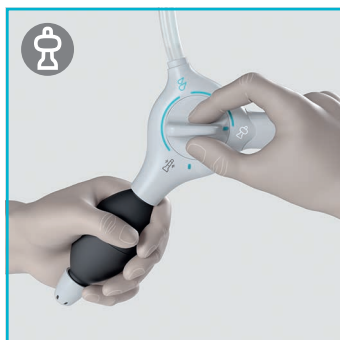
Evite girar la rueda por encima del **símbolo de desinflado (gris)** porque el balón se desinflará y la sonda podría caerse.



A veces el agua y las heces salen de inmediato, otras veces necesitarán más tiempo.



5. Gire la rueda al símbolo del agua (turquesa). Lentamente bombee agua al envase de la sonda. Deje la sonda en agua al menos 30 segundos.



6. Gire la rueda hasta el símbolo del balón (blanco).

B. Introducción de la sonda



7. Sentado en el inodoro: Sujete la sonda por el mango, justo debajo del punto turquesa. Introduzca la sonda despacio y con cuidado en el recto hasta el punto turquesa como le ha indicado su profesional sanitario.

Símbolos de la unidad de control



Símbolo del agua (turquesa)
Para bombear el agua



Símbolo del balón (blanco)
Para inflar el balón de la sonda y detener el flujo del agua



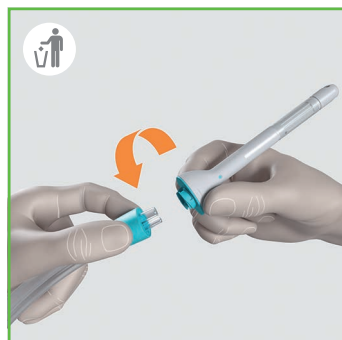
Símbolo de desinflado (gris)
Para desinflar el balón de la sonda



Símbolo de finalización y almacenaje
Para secar el dispositivo después de utilizarlo y guardarlo

Puede realizar los pasos del 1-5 en el lavabo para evitar que el agua se derrame.

No haga fuerza cuando inserte la sonda. Si siente alguna resistencia u obstrucción, deténgase y póngase en contacto con su profesional sanitario.



12. Retire la sonda. Separe los conectores. Elimine la sonda con los residuos domésticos.



13. Permanezca sentado en el inodoro hasta que deje de evacuar agua y heces.



14. Gire la rueda hasta el símbolo de finalización y almacenaje. Vacíe el agua del contenedor de agua y de los tubos. Permita que el dispositivo se seque antes de guardarlo en un lugar seco y alejado de la luz solar. Lávese las manos.

Es muy importante desarrollar y mantener una buena rutina con la frecuencia que su profesional sanitario le haya pautado.

Masajee su abdomen o inclínese hacia adelante para ayudar a que el intestino haga su trabajo. El tiempo de evacuación difiere en cada persona, pero puede tardar hasta 30 minutos. Algunos usuarios realizan alguna actividad mientras esperan sentados en el inodoro.

Al girar la rueda al **símbolo de finalización y almacenaje** se liberará presión y el agua de los tubos se vaciará.