

Nuevo Peristeen® Light

Diseñado para dar alivio

Guía paso a paso



Peristeen® Light

Peristeen® Light **es un dispositivo de Irrigación Transanal de bajo volumen** (175 ó 250 ml) diseñado para aliviar trastornos intestinales crónicos como el estreñimiento o la incontinencia fecal.

Peristeen® Light **se ha diseñado para ser fácil de usar** en unos sencillos pasos. Es una solución pensada para adaptarse a la vida cotidiana.

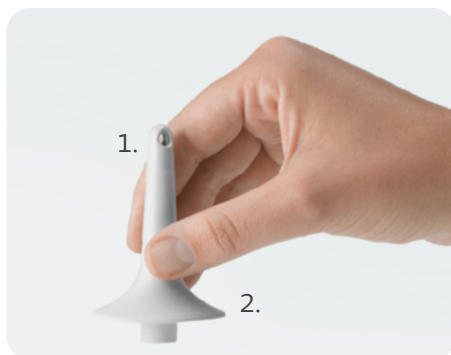
1: Sonda prelubricada de un solo uso, con punta redondeada para una inserción suave, con dos ojos de drenaje diseñados para minimizar las molestias.

2: Gran base cónica diseñada para evitar que la evacuación toque el contenedor de agua.

3: Válvula antirreflujo diseñada para evitar el retorno al contenedor

4: Tapa diseñada para que sea fácil de abrir. El borde de la tapa sobresale del contenedor para facilitar el vaciado.

5: Forma omnidireccional, diseñado para que sea fácil de sujetar y apretar. **No está fabricado con látex.**



Cómo utilizar Peristeen® Light

Antes de empezar

Para facilitar la irrigación, vacíe la vejiga.



Paso 1

Llenado del recipiente de agua y colocación de la sonda.

Abra la tapa y llene el contenedor con agua tibia (entre 34°C y 40°C) del grifo o embotellada. Si el agua está demasiado caliente, puede dañar el epitelio del intestino. Si está demasiado fría, puede provocar retortijones.

Cierre la tapa. Saque la sonda del envase y fíjela a la tapa.



Paso 2

Lubricación de la sonda y eliminación del aire.

Mantenga la sonda bajo agua (del grifo o embotellada) durante un mínimo de 2 segundos para activar la prelubricación. Para eliminar el aire de la sonda, apriete lentamente el contenedor hasta que salga agua por la punta de la sonda. Utilice Peristeen® Light en los 2 minutos siguientes.

Nota: No utilice otros lubricantes en la sonda.



Paso 3

Insertar, irrigar y vaciar el intestino.

Sujete el contenedor de agua e introduzca con cuidado la sonda en el recto hasta que la base de la sonda toque su cuerpo. Para iniciar la irrigación, apriete suavemente el contenedor de agua para irrigar agua en el recto. Retire la sonda. Las heces y el agua serán expulsadas al inodoro.



Paso 4

Desmontar Peristeen® Light.

Para separar la sonda del recipiente de agua, sujétela con papel higiénico (o similar) y tire de ella para retirarla de la tapa. Deseche la sonda, es de un solo uso.



Paso 5

Mantenimiento y almacenaje.

Elimine el agua residual del contenedor.

Utilice agua y jabón suave en las superficies externas del contenedor. Séquelo con una toalla o similar y almacene el contenedor con la tapa abierta para facilitar el secado. Desechar el contenedor tras 30 usos.



¿Necesita ayuda?

Esta guía paso a paso le ayudará a empezar a utilizar Peristeen® Light.

Lea las instrucciones de uso de Peristeen® Light para conocer todos los detalles sobre las indicaciones, contraindicaciones, advertencias y precauciones.

Desde Coloplast® Care nos aseguramos de que no esté solo. El programa es totalmente gratuito y le da acceso a una amplia gama de contenidos de valor y ayuda, así como la asistencia telefónica y en línea de agentes formados de Coloplast®.



Dispone de dos formas sencillas de inscribirse en nuestro programa gratuito Coloplast® Care:

Por teléfono:
900 210 474

Por nuestra página web
[www.coloplastcare.com/
es-es/disfuncion-intestinal/](http://www.coloplastcare.com/es-es/disfuncion-intestinal/)



Antes de usar el producto, consulte siempre las instrucciones de uso incluidas con el producto.

[Ostomy Care](#) | [Continence Care](#) | [Wound and Skin Care](#) | [Interventional Urology](#) | [Voice and Respiratory Care](#)

Todos los derechos reservados por Coloplast Productos Médicos, S. A.
Condesa de Venadito 5, 4ª planta - 28027 Madrid. España.

www.coloplast.es Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S.

© 2025/03 - PM-37450 / 460N0D4092