

Cuestionario de Síntomas Knowles-Eccersley-Scott (KESS)

	0-18 meses	18 meses a 5 años	5-10 años	10-20 años	>20 años (o toda la vida)
1. Duración del estreñimiento	0	1	2	3	4

	Ninguno	Corto Periodo	Uso regular prolongado	Uso prolongado inefectivo
2. Uso de laxantes	0	1	2	3

	1-2 veces / 1-2 días	≤2 veces / semana	<1 vez / semana	< 1 vez cada 2 semanas
3. Frecuencia de deposiciones (con tratamiento actual)	0	1	2	3

	Nunca / rara vez	Ocasionalmente	Generalmente	Siempre = evacuación manual
4. Intentos evacuatorios fallidos	0	1	2	3

	Nunca	Rara vez	Ocasionalmente	Generalmente	Siempre
5. Sensación de evacuación incompleta	0	1	2	3	4

	Nunca	Rara vez	Ocasionalmente	Generalmente	Siempre
6. Dolor abdominal	0	1	2	3	4

	Nunca	Percibida solo por el paciente	Visible para otros	Severa con saciedad o náuseas	Severa con vómitos
7. Hinchazón abdominal	0	1	2	3	4

	Ninguno	Ocasional	Regular	Evacuación manual ocasional	Evacuación manual siempre
8. Enemas /digitación	0	1	2	3	4

	<5 minutos	5-10 minutos	10-30 minutos	>30 minutos
9. Tiempo por intento (minutos en el inodoro)	0	1	2	3

	Nunca	Rara vez	Ocasionalmente	Generalmente	Siempre
10. Dificultad para evacuar (esfuerzo doloroso)	0	1	2	3	4

	Blandas / normales	Ocasionalmente duras	Siempre duras	Siempre duras tipo bolitas
11. Consistencia de las heces (sin laxantes)	0	1	2	3

Rara vez: < 25% de las veces	Ocasionalmente: 25-50% de las veces	Generalmente: >50% de las veces
-------------------------------------	--	--

Adaptada de: Knowles CH, Eccersley AJ, Scott SM, Walker SM, Reeves B, Lunniss PJ. Linear discriminant analysis of symptoms in patients with chronic constipation: validation of a new scoring system (KESS). Dis Colon Rectum 2000;43:1419-1426.

El Knowles–Eccersley–Scott Symptom Questionnaire (KESS)

- Es un cuestionario diseñado para evaluar la gravedad del estreñimiento mediante 11 preguntas sobre síntomas intestinales y hábitos defecatorios (como duración del problema, frecuencia de deposiciones, uso de laxantes, dolor, hinchazón o esfuerzo evacuatorio).
- Las preguntas se responden mediante escalas de frecuencia o intensidad con 4–5 opciones, y cada respuesta tiene una puntuación numérica (0–3 o 0–4), donde valores más bajos indican ausencia de síntomas y valores más altos mayor gravedad. La suma de todos los ítems genera una puntuación total con un máximo de 39 puntos, siendo las puntuaciones más elevadas indicativas de estreñimiento más severo.
- El cuestionario es breve (se completa en pocos minutos) y permite una valoración cuantitativa de los síntomas, utilizándose principalmente para diagnóstico, comparación entre pacientes y seguimiento de la evolución clínica o respuesta al tratamiento.