

Cuestionario ICIQ-UI SF para incontinencia urinaria

1. ¿Con qué frecuencia pierde orina? (marque solo una respuesta).

Nunca: 0	Una vez a la semana: 1	2-3 veces/semana: 2	Una vez al día: 3	Varias veces al día: 4	Continuamente: 5
----------	------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	------------------

2. Indique su opinión acerca de la cantidad de orina que usted cree que se le escapa, es decir, la cantidad de orina que pierde habitualmente (tanto si lleva protección como si no). Marque solo una respuesta.

No se me escapa nada: 0	Muy poca cantidad: 2	Una cantidad moderada: 4	Mucha cantidad: 6
-------------------------	----------------------	--------------------------	-------------------

3. ¿En qué medida estos escapes de orina, que tiene, han afectado su vida diaria?

1 Nada	2	3	4	5	6	7	8	9	10 Mucho
--------	---	---	---	---	---	---	---	---	----------

4. ¿Cuándo pierde orina? Señale todo lo que le pasa a Ud.

Nunca	Antes de llegar al servicio	Al toser o estornudar	Mientras duerme	Al realizar esfuerzos físicos /ejercicio	Cuando termina de orinar y ya se ha vestido	Sin motivo evidente	De forma continua
-------	-----------------------------	-----------------------	-----------------	--	---	---------------------	-------------------

Adaptada de: Avery K, Donovan J, Peters TJ, Shaw C, Gotoh M, et al. ICIQ: A brief and robust measure for evaluating the symptoms and impact of urinary incontinence. *Neurourol Urodyn.* 2004;23:322-330

El Cuestionario Internacional de Consulta sobre Incontinencia Urinaria – Versión corta

- Es un cuestionario breve que evalúa la presencia, gravedad e impacto de la incontinencia urinaria mediante 4 preguntas sobre frecuencia de pérdidas, cantidad, repercusión en la vida diaria y situaciones en las que ocurre.
- Las respuestas utilizan escalas de frecuencia e intensidad, y las tres primeras preguntas se puntúan (de 0–5, 0–6 y 0–10 respectivamente). Su suma proporciona una puntuación total de 0 a 21, donde **valores más altos indican mayor gravedad**. La cuarta pregunta no puntúa pero orienta para el diagnóstico.
- Se emplea para cribado y seguimiento clínico, **considerándose indicativa de incontinencia cualquier puntuación mayor de 0**.