

Cuestionario de calidad de vida para pacientes con estreñimiento CVE – 20

	Siempre 0	Casi siempre 1	A veces 2	Raras veces 3	Nunca 4
Dimensión emocional					
Me preocupa que nadie pueda solucionar mi problema					
Me preocupa tener o llegar a tener una enfermedad					
Tengo limitaciones en comer lo que me gusta					
Me siento incomprendido, piensan que exagero					
Estoy obsesionado con ir al lavabo cada día para hacer de vientre					
Tengo dificultades para disfrutar de mis actividades de ocio					
Dimensión física general					
Los tratamientos que tomo me producen molestias					
Noto que mi estreñimiento aumenta cuando salgo fuera de casa					
Estoy mucho tiempo en el baño para hacer de vientre					
Me siento incómodo por la hinchazón que siento en la barriga					
Me molesta tener dolor de cabeza					
Siento que el estrés aumenta mi estreñimiento					
Me siento sucio, no termino nunca de evacuar					
Dimensión física rectal					
Me preocupa desgarrarme debido a la fuerza que tengo que hacer					
Me molesta el dolor del ano al hacer de vientre					
Me preocupa que me salgan hemorroides					
Me cuesta conciliar el sueño y dormir debido a las molestias					
Dimensión social					
Me preocupa tener gases malolientes y ruidosos					
Me preocupa tener que depender de los laxantes					
Me avergüenza que otros entren en el aseo después de que yo lo haya utilizado					

Adaptada de: Perona M, Mearin F, Guílera M, Mínguez M, Ortiz V, et al. Cuestionario específico de calidad de vida para pacientes con estreñimiento: desarrollo y validación del CVE-20. Med Clin (Barc). 2008;131:371-7

El Cuestionario de calidad de vida para pacientes con estreñimiento - CVE – 20

- Mide el impacto del estreñimiento en la calidad de vida relacionada con la salud. Consta de 20 ítems agrupados en **4 dimensiones**: emocional, física general, física rectal y social.
- Cada ítem cuenta con **5 opciones**, donde las respuestas más cercanas a “nunca” reflejan una mejor calidad de vida.
- La puntuación total se obtiene a partir del conjunto de ítems (y también puede analizarse por dimensiones). **Es una herramienta de seguimiento, no solo de diagnóstico.**
- Tiene validez como escala continua correlacionada con gravedad. No hay puntos de corte establecidos **Cuanto mayor sea la puntuación, mejor calidad de vida.**
- Su interpretación depende de las variaciones de puntuación con el tiempo, un cambio de aprox. 17 puntos es clínicamente importante.

≥17 puntos → mejora **clínica relevante** percibida por el paciente

≤ 17 puntos → empeoramiento relevante