

¿Qué es un sondaje vesical difícil/difícultoso?

Procedimiento de vaciado vesical que, a pesar de usar una técnica correcta, precisa de más tiempo, más intentos o más ayuda (postura, luz o tipo de sonda) para introducir el catéter.

OBJETIVO PRIORITARIO

Conseguir sondarte con seguridad: sin prisas, sin forzar.

ANTES DE EMPEZAR

- Busca un **espacio con privacidad**.
- **Manos limpias** (agua y jabón o gel hidroalcohólico).
- **Higiene** de genitales (recortar vello)
- **Superficie** limpia.
- **Postura cómoda** y eficaz.
- **Luz suficiente**.
- **Respiración** lenta y calmada.



FACTORES A TENER EN CUENTA

- **Sonda:** prioriza una sonda corta y precisa.
- **Iluminación:** frontal o lateral; usa la linterna del móvil si hace falta.
- **Ritmo:** sin prisa; ante resistencia, parar y reajustar ángulo.
- **Señales de alarma:** dolor intenso, sangrado importante o fiebre.

POSTURAS Y ENTORNOS

En todas las posturas:

- Apertura en "V": dedos índice y medio separando labios menores.
- Localiza el meato (espejo o por tacto).
- Ajusta la inclinación del tronco para acceder mejor.
- Coge la sonda por el cono para mayor precisión.
- Introduce la sonda con cuidado de no rozar.
- Si notas bloqueo, reajusta el ángulo y reintenta una vez.
- Si no progresa, aplica el Plan B.

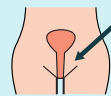


Otras opciones de sondaje intermitente

(Si tras varios intentos no lo consigues)



Descansa unos minutos.



Asegúrate de que no estás en la vagina. Un dedo en la vagina o la sonda introducida erróneamente, ayuda a identificar el meato uretral.



Coge otra sonda nueva por si acaso.



Cambia tu postura y/o modifica el ángulo de inserción.



Si encuentras resistencia al insertar, para, respira lento o tose suavemente para facilitar la relajación muscular o reajusta el ángulo.



Si continúas con problemas, contacta con tu enfermera de referencia.

Sondaje intermitente en mujeres

Técnicas y recomendaciones clave de tu enfermera



Ostomy Care | Continence Care | Wound and Skin Care | Interventional Urology | Voice and Respiratory Care

Todos los derechos reservados por Coloplast Productos Médicos, S. A.U. Condessa de Venadito 5, 4ª planta - 28027 Madrid, España. www.coloplast.es Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. © 2026/07 - 460N0D4692



Desarrollado por **FEMCAT**
Sonaje Intermitente Femenino

Tumbada en la cama o recostada



Flexiona rodillas, eleva tus piernas o colócate ligeramente de lado, en caso de dificultad. Ayúdate de una almohada si fuera necesario.



Si hay dificultad para separar piernas, ayúdate apoyando codos o colocando una almohada bajo la espalda.



En ocasiones, puede resultar útil elevar las piernas.

En silla de ruedas o sentada



Activar los frenos de la silla de ruedas. Pelvis al borde si es necesario.

Se puede apoyar una pierna o las dos sobre otra superficie o en el reposabrazos de la silla.



Utilizar una cuña o almohadilla puede mejorar el ángulo.

Elevar las piernas puede facilitar la visualización y posterior inserción de la sonda.



De pie



Apoya la espalda a la pared si es preciso. Flexiona ligeramente las rodillas, si es necesario.



Otra opción, si gozas de buena estabilidad, es apoyar una pierna en una superficie estable o WC.

Si la dificultad es fuera de casa

Asegúrate de llevar suficiente material y tómate tu tiempo.

KIT PORTÁTIL

- Sondas
- Bolsas de vaciado
- Toallitas para higiene íntima
- Gel hidroalcohólico



Si quieres más información escanea el código QR