

Escala de Vaizey (St. Mark's) para la Incontinencia Fecal

	Sí	No
1. ¿Ha tenido algún escape de heces o gases sin darse?	☐	☐

	Gases	Heces líquidas	Heces sólidas
Si ha respondido sí, indique qué tipo de escape fue:	1	1,5	2

	Mancha pequeña	Mancha grande	Aproximadamente media taza	Evacuación completa
Cantidad aproximada:	0,5	1	1,5	2

	Sí	No
2. ¿Ha sentido una necesidad tan urgente de ir al baño que pensó que no llegaría a tiempo?	☐ 1	☐

	Sí	No
¿Tuvo fuga de heces antes de llegar al baño?	☐	☐

	Del tamaño de un guisante	Aproximadamente media taza	Evacuación completa
Cantidad:	1	1,5	2

	Sí	No
3. ¿Ha utilizado una compresa, absorbente o papel higiénico como protección?	☐ 0,5	☐

	Sí	No
¿Se ensució dicha protección?	☐ 0,5	☐

	Sí	No
4. ¿Ha tomado hoy loperamida, codeína u otro medicamento para controlar el intestino?	☐ 1	☐

En caso afirmativo, indique cuál:

	Sí	No
5. ¿Las fugas o el miedo a que se produzcan le han impedido realizar alguna actividad?	☐ 1	☐

Adaptada de: Vaizey CJ, Carapeti E, Cahill JA, Kamm MA. Prospective comparison of faecal incontinence grading systems. Gut. 1999;44:77-80.
 Figura 1: Diary card (St Mark's Vaizey Score).

Escala de Vaizey (St. Mark's Score)

- Es un cuestionario diseñado para evaluar la gravedad de la incontinencia fecal mediante preguntas sobre los distintos tipos de pérdidas (gases, heces líquidas o sólidas), la existencia de urgencia defecatoria, la necesidad de utilizar medicación, el uso de soluciones y el impacto de los síntomas en la vida diaria.
- Cada respuesta tiene una puntuación numérica específica, donde **los valores más bajos indican una menor afectación, y los valores más altos una mayor gravedad** de los síntomas. La suma de todos los ítems genera una puntuación total máxima de 10 puntos. Las puntuaciones más elevadas son indicativas de una incontinencia fecal más severa.
- Se utiliza principalmente para la evaluación clínica de los pacientes, la comparación de resultados entre tratamientos y el seguimiento de la evolución de la enfermedad o de la respuesta terapéutica a lo largo del tiempo.